SANFORD
Laboratories

Instrucciones para el paciente para la recolección después de la vasectomía

El procedimiento de recolección es fundamental para la prueba de esperma. Siga las instrucciones cuidadosamente para asegurar resultados precisos en la prueba.

Confirme el horario del lugar de pruebas

- Llame a su laboratorio local al menos 1 día antes de recolectar su muestra (vea la parte de atrás para la información de contacto del laboratorio). Su muestra puede ser rechazada si no se recibe durante el horario de pruebas.
- Evite la eyaculación durante 2–7 días antes de la recolección.
- Use un recipiente estéril del laboratorio o de su proveedor.
- Será necesario entregar la muestra al laboratorio dentro de los 30 minutos posteriores a la recolección. Si eso no es posible, infórmeselo al laboratorio cuando llame para confirmar el horario.

Recolección de la muestra

- Lávese las manos y el pene con agua y jabón; enjuague todo el jabón.
- No use lociones, lubricantes ni cremas, a menos que el laboratorio se las proporcione.
- Se prefiere la masturbación (manipulación con la mano) para la recolección de la muestra.
- Recoja directamente en el recipiente estéril sin tocar el interior. Recoja toda la muestra en el recipiente. No debe transferirse al recipiente la muestra derramada.
- Si usa relaciones sexuales, pida al laboratorio una funda higiénica. No se permiten los condones habituales ni los métodos de retiro.
- Cierre bien el recipiente y manténgalo en posición vertical.
- Mantenga la muestra a la temperatura corporal; llévela en un bolsillo interior.

Después de la recolección

- Complete la información del paciente abajo.
- Regístrese en el laboratorio.
- Verifique que la muestra tenga su nombre completo y fecha de nacimiento en el recipiente.

Nombre: _____ Fecha de nacimiento: _____

Método de recolección: ☐ Masturbación ☐ Otro, explique: _____

Proveedor que ordena: _____

Fecha de recolección: _____ Hora de recolección: _____ ☐ a. m. ☐ p. m.

Días de abstinencia (número de días sin eyaculación): _____

¿Se perdió o derramó alguna parte durante la recolección?: ☐ Sí ☐ No

Si es así, ¿aproximadamente cuánto? _____ Parte perdida: ☐ Primera ☐ Última ☐ Desconocida

¿Ha tenido una temperatura mayor o igual a 101 °F en los últimos 90 días? ☐ Sí ☐ No

ATENCIÓN, personal del laboratorio: *Si el paciente ha tenido fiebre, anótelo en un comentario del expediente, ya que esto podría afectar el conteo de espermatozoides.*

Coloque una “x” en la columna “Mi laboratorio” para la información de contacto correcta del laboratorio de programación y pruebas.

Mi laboratorio	Laboratorio	Dirección	Número de teléfono
	Sanford Medical Center Lab - Aberdeen	2905 3rd Ave SE	(605) 626-4200
	Sanford Laboratory Bemidji Main Clinic	1233 34th Street NW	(218) 333-5000
	Sanford Laboratory Bismarck	222 North 7th Street	(701) 323-5480
	Sanford Laboratory - Brookings	922 22nd Ave S	(605) 697-1900
	Sanford Medical Center Lab - Canby	112 St. Olaf Ave S	(507) 223-7277
	Sanford Detroit Lakes Clinic Lab	1245 Washington Ave	(218) 846-2109
	Sanford Dickinson West Lab	2615 Fairway Street	(701) 456-4082
	Sanford East Grand Forks Clinic	929 Central Ave NW	(218) 773-6800
	Sanford Grand Forks Clinic	1750 47th Ave S	(701) 757-8700
	Sanford Laboratory - Harrisburg	111 N. Cliff Ave	(605) 677-3750
	Sanford Medical Center Lab - Jackson	1430 N Highway	(507) 847-2420
	Sanford Jamestown Clinic	904 5th Ave NE	(701) 253-4014
	Sanford Clinic Lab - Lakefield	209 Main St	(506) 662-6611
	Sanford Medical Center Lab - Luverne	1600 N Kniss Ave	(507) 283-4476
	Sanford Minot NW Lab	1500 21st Ave NW	(701) 418-4310
	Sanford Laboratory - Mountain Lake	308 8th St N	(507) 427-3332
	Sanford Oakes Clinic Lab	420 S 7th St	(701) 742-4115
	Sanford Laboratory - Pierre	521 E Sioux Ave	(605) 945-5560
	Sanford Clinic Lab - Rock Rapids	104 Buncome Dr	(712) 472-3333
	Sanford Medical Center Lab - Sheldon	118 N 7th Ave	(712) 324-6351
	Sanford Laboratory - 32nd and Ellis	2601 S. Ellis Rd	(605) 312-3000
	Sanford Laboratory - 69th and Minnesota	6110 S Minnesota Ave	(605) 328-5800
	Sanford Laboratory - 49th and Oxbow	3401 W 49th St	(605) 328-1850
	Sanford Laboratory - 4th and Sycamore	600 N Sycamore Ave	(605) 328-2999
	Sanford Laboratory - 26th and Sycamore	4405 E 25th St	(605) 328-9000
	Sanford Thief River Falls Medical Center Laboratory	3001 Sanford Parkway	(218) 683-4742
	Sanford Vermillion Medical Center Lab	20 S Plum St	(605) 677-3500
	Sanford Laboratory - Watertown	901 4th St NW	(605) 886-1565
	Sanford Wheaton Medical Center	401 12st N	(320) 563-8226
	Sanford Medical Center Lab - Worthington	1018 6th Ave.	(507) 372-3159
	Sanford Clinic Lab - Worthington	1680 Diagonal Rd	(507) 371-3800