

Instrucciones para el paciente para el análisis de semen

Se requiere una cita.

Si una de las Sanford Reproductive Laboratories ordena la prueba, comuníquese directamente con ellos para programarla y recibir instrucciones de recolección.

- **Sanford Health Advanced Reproductive Laboratory – Sioux Falls (605)328-8800**
- **Sanford Reproductive Medicine Laboratory – Fargo (701)234-2700**

Para los Sanford Laboratories que aparecen abajo, siga estas instrucciones.

- **Sanford Laboratory Bismarck – 1.º piso en 222 North 7th Street – (701)323-5480**
- **Sanford Thief River Falls Laboratory – 3001 Sanford Parkway – (218)683-4742**
- **Sanford Bemidji Main Clinic Laboratory – 1233 34th Street NW – (218)333-5000**

1. Confirme el horario del lugar de pruebas

- Llame al laboratorio al menos 1 día antes de recolectar su muestra. Su muestra puede ser rechazada si no se recibe durante el horario de pruebas.
- Evite la eyaculación durante 2-7 días antes de la recolección.
- Use un recipiente estéril del laboratorio o del proveedor.
- Será necesario entregar la muestra al laboratorio dentro de los 30 minutos posteriores a la recolección. Si eso no es posible, infórmele al laboratorio cuando llame para confirmar el horario.

2. Recolección de la muestra

- Lávese las manos y el pene con agua y jabón; enjuague todo el jabón.
- No use lociones, lubricantes ni cremas, a menos que se las proporcione el laboratorio.
- Para la recolección de la muestra, se prefiere la masturbación (manipulación con la mano).
- Recoja la muestra directamente en el recipiente estéril sin tocar el interior.
- Recoja toda la muestra en el recipiente. No transfiera al recipiente la muestra que se haya derramado.
- Si usa relaciones sexuales, pida al laboratorio una funda higiénica. No se permiten los condones habituales ni el método de retiro.
- Cierre bien el recipiente y manténgalo en posición vertical.
- Mantenga la muestra a temperatura corporal; llévela en un bolsillo interior.

3. Después de la recolección

- Surtir la información del paciente abajo.
- Traiga una identificación con foto cuando entregue la muestra. Si su pareja la entrega, debe traer su identificación.
- Regístrese en el laboratorio.
- Verifique que la muestra tenga su nombre completo y fecha de nacimiento en el recipiente.

Nombre: _____ Fecha de nacimiento: _____

Método de recolección: ☐ Masturbación ☐ Otro, explique: _____

Proveedor que ordena la prueba: _____

Fecha de recolección: _____ Hora de recolección: _____ ☐ a. m. ☐ p. m.

Días de abstinencia (número de días sin eyaculación): _____

¿Se perdió o derramó alguna parte durante la recolección?: ☐ Sí ☐ No

Si es así, ¿aproximadamente cuánto? _____ Parte perdida: ☐ Primera ☐ Última ☐ Desconocida

¿Ha tenido una temperatura mayor o igual a 101 °F en los últimos 90 días? ☐ Sí ☐ No