Cómo recolectar una muestra de heces

1. Le han dicho que necesita una prueba de laboratorio que requiere una muestra de una evacuación intestinal (heces). Siga los pasos de abajo para recolectar la muestra.

2. Si el vial contiene líquido **NO LO VACÍE**. Los líquidos en estos viales son **VENENO.** Manténgalo fuera del alcance de los niños.

3. No use laxantes antes de recolectar la muestra de heces. Si le administraron bario para una prueba de diagnóstico por imágenes, espere hasta que desaparezca el color blanco de las heces antes de hacer la prueba.

4. Orine en el inodoro.

5. Coloque el recipiente de recolección sobre la parte de atrás del borde de la taza del inodoro. Baje el asiento del inodoro y evacúe en el recipiente o sobre el plástico. No evacúe directamente en el vial.

6. No recolecte las heces del inodoro ni permita que la orina o el agua entren en contacto con las heces.

7. Llene el vial usando la cuchara adjunta hasta que el líquido llegue a la línea de llenado. **Si hay demasiadas o muy pocas heces, es posible que sea necesario recolectar la muestra otra vez**. Asegúrese de cerrar bien la tapa. Mezcle bien agitándolo.

8. Recolecte durante un día. Se puede usar más de una evacuación intestinal durante un día de recolección para obtener suficientes heces para todos los viales, si es necesario.

9. Lávese las manos con agua y jabón. Si algo del líquido del vial le cae en la piel o en los ojos, enjuague bien con agua corriente. Si se presenta irritación, comuníquese con su proveedor de atención médica.

10. Etiquete el vial con su nombre legal completo, fecha de nacimiento, fecha y hora de recolección. Anote la consistencia de las heces en el vial (por ejemplo, acuosas, sueltas, blandas o firmes).

11. Devuelva el vial de la muestra al centro Sanford más cercano dentro de las 24 horas posteriores a la recolección. Llame a Sanford Laboratories si tiene alguna pregunta:

    - Bemidji: 1-218-333-5511
    - Bismarck: 1-701-323-5439
    - Fargo: 1-701-234-4888
    - Sioux Falls: 1-877-392-1234

Nota: Para los niños que usan pañales, recolecte la muestra de heces colocando plástico dentro del pañal. No incluya toallitas usadas con la muestra.

Prueba ordenada por el proveedor: (resalte/encierre en un círculo las pruebas indicadas):	**Vial para poner las heces:**	**Instrucciones de recolección:**	**Cómo/cuándo llevar al laboratorio**
• Examen de huevos y parásitos • Frotis de Cryptosporidium/Cyclospora	 Eco-Fix o Total-Fix	• Use la cuchara adjunta para surtir el vial hasta que el líquido llegue a la línea indicada por la flecha roja • Mezcle bien aplastando o agitando • **La muestra se rechazará si el líquido está arriba o abajo de la línea indicada**	• Lleve el vial al laboratorio Sanford dentro de 24 horas • Guárdelo a temperatura ambiente. <u>NO lo refrigere ni lo congele</u>
• Crypto/Giardia EIA • Giardia EIA • Cryptosporidium EIA • Panel entérico sin *C. difficile*, NAT • Panel viral entérico, NAT • Panel bacteriano entérico, NAT **(Estas pruebas pueden compartir un solo vial)**	 Para-Pak C&S	• Use la cuchara adjunta para surtir hasta que el líquido del recipiente llegue a la línea indicada por la flecha roja • Mezcle bien aplastando o agitando • **La muestra se rechazará si el líquido está arriba o abajo de la línea indicada**	• Lleve el vial al laboratorio Sanford dentro de las 24 horas • Mantenga refrigerado

• Cultivo de heces/Shiga-Toxin • Panel de parásitos entéricos • Panel ampliado de parásitos **(Estas pruebas pueden compartir un solo vial)**	 Para-Pak C&S	• Use la cuchara adjunta para surtir hasta que el líquido llegue a la línea indicada por la flecha roja • Mezcle bien aplastando o agitando • **La muestra se rechazará si el líquido está arriba o abajo de la línea indicada**	• Lleve el vial al laboratorio Sanford dentro de las 24 horas • Mantenga refrigerado
• Prueba de grasa fecal • Norovirus por NAT • *C. difficile* por NAT • Antígeno de H. pylori **(**<u>**Cada**</u> **prueba requiere un vial por separado)**		• Vierta o use un palito/cuchara de madera para transferir heces hasta que el vial esté 1/3 lleno o cubra el fondo del recipiente (5 mL) • La prueba de *C. difficile* solo se realizará en muestras de heces LÍQUIDAS	• Lleve el vial al laboratorio Sanford dentro de 24 horas • Mantenga refrigerado
• Elastasa pancreática-1, fecal • Calprotectina **(Solo estas pruebas pueden compartir un recipiente)**		• Vierta o use un palito de madera para transferir heces hasta llenar por completo (aproximadamente 20 mL)	• Lleve el vial al laboratorio Sanford dentro de las 24 horas • Mantenga congelado

• Sustancia reductora, fecal **(Requiere un vial por separado)**	  Recipiente sin conservante	• Use un palito de madera para transferir heces hasta que el vial esté lleno (aproximadamente 15 mL)	• Lleve el vial al laboratorio Sanford dentro de las 24 horas • Mantenga congelado